

# PREGLED ZA UPIS U PRVI RAZRED OSNOVNE ŠKOLE



**Andrea Kružić Lulić, dr. med.**  
**spec.školske medicine**  
**Nataša Štritof Mihovec**  
**bacc.med.techn**

# Školska medicina

Upisom djeteta u OŠ, dijete pored pedijatra ili liječnika obiteljske medicine ( izabrani liječnik ) dobiva i školskog liječnika ( nadležni liječnik škole ) koji ga prati od polaska u školu do završetka obrazovanja.

Najveći opseg posla školske medicine je prevencija. Kroz aktivnosti sistematskih pregleda, skrininga, savjetovanja, cijepljenja te zdravstvenog odgoja sustavno pratimo dijete kako bismo spriječili odnosno na vrijeme uočili poremećaje zdravlja i ponašanja.

Kako bi početak školovanja, ali i daljnje školovanje dalo zadovoljavajuće rezultate, potrebno je da dijete **postigne određeni stupanj zrelosti živčanog sustava i organa u cjelini.**

Isto tako, prerano, ali i prekasno uključivanje djeteta u odgojno-obrazovni sustav za posljedicu može imati slabije rezultate te u konačnici gubitak motivacije za učenje.



# Pregled prije upisa u 1. razred OŠ

**Cilj – utvrditi psihofizičko stanje djeteta te stupanj zrelosti djeteta za školu.**

Pregled započinje otvaranjem zdravstvenog kartona u koji se kroz razgovor sa roditeljima unose svi potrebni opći podaci:

- o djetetu
- o rastu i razvoju
- o prijašnjim oboljenjima
- o okruženju u kojem dijete boravi
- o procijepljenosti u predškolskoj dobi
- podaci dobiveni tijekom pregleda.

# Zdravstveni pregled

- ✿ mjerenje tjelesne težine i visine
- ✿ kontrola oštrine vida
- ✿ detaljan klinički pregled
- ✿ procjena razvoja grafomotorike, percepcije i psihičkog razvoja
- ✿ orijentacijska procjenu emocionalne zrelosti djeteta
- ✿ ocjena razvoja govora
- ✿ interpretacija nalaza hemoglobina (Hb,) u krvi, nalaza urina i nalaza stomatologa
- ✿ docjepljivanje – cjepivo protiv ospica-rubeole-zaušnjaka ( M-M-R vaxPro – proizvođač MSD ) te dječje paralize ( Imovax Polio – proizvođač SP )



Iznimno važno je pripremiti dijete  
na pregled i cijepljenje...



# NARUDŽBE

[www.terminko.hr](http://www.terminko.hr)

Na aplikaciji ćete dobiti sve potrebne upute te obrasce koje trebate dostaviti 72 sata prije termina - skenirano u aplikaciji ili slikano i poslano na e-mail:

[natasa.stritofmihovec@stampar.hr](mailto:natasa.stritofmihovec@stampar.hr)

Adresa školske ambulante: Albaharijeva 4 , Knežija  
Broj telefona: 3835-444



 SRETNO